

syksy 2023

Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry

Jäsenlehti

**LIITON 80-
VUOTISJUHLAT**
SIVUT 6-8

**KOULUTUS-
TYÖPAJA**
SIRKUSTELLEN
SIVU 9

APURAHAT
HAUSSA
SIVU 3



Kuva: Mari Leskinen

MARRASKUUSSA TEATTERIIN
SIVU 3

Tässä numerossa

Puheenjohtajan palsta	2
Apurahat	3
Tavataan teatterissa marraskuussa	3
Jäseneksi	4
Jäsenasioita	4
Ilmoitusten hinnat vuonna 2023	5
Juhlittiin 80-vuotiasta Suomen Fysioterapeutit ry:tä	6
Koulutusta	9
Koulutustoiveita?	10
Yhteystiedot	11

Puheenjohtajan palsta

Kuka on sinun arkesi ”Lionel Messi”?

Kesä alkaa kääntyä syksyn puolelle ja on aika vetää yhteen kulunutta vuotta. Itselleni on ollut uusi elämänvaihe, kun olen saanut ottaa uusia haasteita vastaan niin ammatillisesti kuin henkilökohtaisesti.

Olemme saaneet lukea suomalaisesta jalkapalloilijasta Robert Taylorista, jonka ura on alkanut loistaa, kun hänen ns. tutkapariksi on tullut yksi maailman kaikkien aikojen parhaista jalkapalloilijoista: Lionel Messi. Kuka on sinun arkesi Lionel Messi? Kenen kanssa työskentely antaa potkua työhösi tai kuka läheisesi on taitava tukemaan sinua, kun arki meinaa kolhia?

Itse olen saanut kokea useammankin ”Lionel Messin” arjessani. On ollut upeaa olla perehdytyksessä, jossa kollegat ovat jaksaneet kärsivällisesti ohjata erilaisten työssä tarvittavien sovellusten pariin ja olen saanut näin rauhassa keskittyä uusien asiakkaiden kohtaamiseen.

Syksy on hyvää itsensä kehittämisen aikaa. Tarjoamme jäsenille edullista tutustumista Sosiaaliseen Sirkukseen. Kutsu löytyy tästä lehdestä. Myös Suomen Fysioterapeuttien koulutuskalenteri on täynnä mielenkiintoisia aiheita.

Suosittelen tutustumaan: www.suomenfysioterapeutit.fi/koulutukset/koulutuskalenteri.

Iloa ja lämpöä tulevaan syksyyn!

Mari Leskinen

Mari Leskinen, pj
Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry.
leskmari@gmail.com



Kuva: Mari Leskinen

Apurahat

Vuoden 2023 apurahat haussa lokakuun loppuun mennessä

Vuoden 2023 apurahat nyt haussa. Apurahaa voivat hakea yhdistyksen varsinaiset jäsenet, jotka eivät ole saaneet yhdistyksen avustusta kahden edellisen kalenterivuoden aikana (esim. vuonna 2020 apurahan saanut voi hakea uudelleen vuonna 2023).

Käyttötarkoitus on fysioterapian tai oman ammattitaidon kehittäminen. Apurahoja myönnettäessä hallitus kiinnittää erityisesti huomiota käyttötarkoituksen hyödynnettävyyteen ammatissa. Hakemukset käsitellään nimettöminä.

Apurahat ovat haettavissa kerran vuodessa. Hakemuksen on oltava perillä **31.10.2023**.

Lomakkeen löydät nettisivuiltamme

<https://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/lomakkeet/>

Tiedustelut ja lomakkeen palautus:

Puheenjohtaja Mari Leskinen

leskmari@gmail.com

Tavataan teatterissa marraskuussa

Yhdistys on varannut jäsenilleen 30 lippua **Tampereen teatterin** päänäyttömälle **24.11.2023 klo 19.00**. Näytökseksi valikoitui Agatha Christien dekkariin perustuva ”Idän pikajunan arvoitus”. Jäsenen omavastuu on 30 euroa ja se sisältää lipun sekä väliaikatarjoilun.

Ilmoittautumiset 30.9.2023 mennessä: tuula.h.kuvaja@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä ruoka-ainerajoitteesi sekä se, haluatko juoda kahvia vai teetä ja otatko suolaista vai makeaa purtavaa. Kerro myös, jos olet eläkeläinen.

Maksathan omavastuuosuuden ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään 30.9.2023 yhdistyksen tilille: FI64 4510 7520 0516 81. Kirjoita viestikenttään ”teatteri23” ja osallistujan nimi.

Tuula Kuvaja jakaa liput vaatesäilytyksen tienoilla.

Tervetuloa!

Syysterveisin hallitus

Jäseneksi

Voit kuulua Suomen Fysioterapeutit ry:een yhdistyksemme kautta.

Yhdistyksen varsinaista jäsenyyttä voi hakea lääkintävoimistelijan / fysioterapeutin ammatillisen tutkinnon suorittanut henkilö ja opiskelijajäsenyyttä perustutkintoa suorittava fysioterapian opiskelija. Suomen Fysioterapeutit ry on osa ammatillista kattojärjestöä Suomen Kuntoutusalan Asiantuntijat ry:tä.

Jäsenhakemus tehdään liiton kotisivuilla olevalla sähköisellä ilmoituslomakkeella: www.suomenfysioterapeutit.fi – Liity jäseneksi. Jäsenyhdistykseksi merkitään Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry.

Jäsenyys edellyttää sekä liittomaksun että yhdistyksen jäsenmaksun suorittamista. Jäsen on velvollinen suorittamaan sen vuoden jäsenmaksun, jona hän eroaa. Maksujen suuruudet löydät www.suomenfysioterapeutit.fi – Jäsenet – Jäsenmaksut.

Jäsenasioita

Tampereen Seudun Fysioterapeuttien **vuosijäsenmaksu on 15 €**. Laskutus tapahtuu liiton toimesta kaikille meidän jäsenille alkuvuoden aikana. Yhdistyksen jäsenmaksusta ovat vapautettuja opiskelijat, eläkeläiset, vanhempainvapailta olevat, ase- tai siviilipalveluksessa olevat ja työttömät.

Jäsenpalvelujärjestelmä muuttui keväällä

Uusi jäsenpalvelu löytyy osoitteesta: <https://jasenpalvelu.suomenfysioterapeutit.fi/>. Pääset sinne myös liiton etusivulla olevasta linkistä. Kirjautuessasi ensimmäistä kertaa uuteen jäsenpalveluun, sinun pitää luoda itsellesi uusi salasana. Aiempi, eAsioinnissa käytössä ollut, tunnuksesi ei toimi uudessa palvelussa. Uuden salasanan luominen on kuitenkin helppoa ja siihen ohjeistetaan kirjautumissivulla.

Uudesta jäsenpalvelusta voit tarkistaa sekä yhdistykselle että liitolle maksamasi jäsenmaksut. Sitä kautta voit myös ilmoittaa muutoksista mm. työsuhteessa ja osoitetiedoissa. Entiseen tapaan näet jäsenpalvelusta myös kaikki jäsenyytesi. Jos siis kuulut useampaan liiton paikallis- tai erikoisalayhdistykseen, selviät yhdellä tietojen päivityksellä. **Käythän uudessa jäsenpalvelussa tarkistamassa, että tietosi ovat ajan tasalla.**

Huomioithan, että edustajiston päätöksen mukaisesti maksamattomia jäsenmaksuja karhutaan nyt nopeammin ja karhulaskun laiminlyömisestä seuraa erottaminen.

Liiton jäsenet saavat runsaasti erilaisia palveluja ja etuja. Käy tutustumassa ja hyödynnä!
<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/palvelut-ja-edut/>

Jos jäsenyysasiat mietityttävät ole rohkeasti yhteydessä

liittoon: toimisto@suomenfysioterapeutit.fi

yhdistyksen jäsensihteeriiin: info.trefysioterapeutit@gmail.com

Terveisin jäsensihteerii Saija Karinkanta

Ilmoitusten hinnat vuonna 2023

Ilmoitus yhdistyksen jäsenlehteen:

A4-kokoisena 120 €

A5-kokoisena 90 €

Ilmoitus yhdistyksen verkkosivulle 50 €

Ilmoitus jäsenlehteen ja verkkosivuille:

A4-kokoisena 150 €

A5-kokoisena 120 €

Lisäksi ostetun ilmoituksen saa ilman lisämaksua näkyviin yhdistyksen some-tileille Facebookissa ja Instagramissa.

Kiinnostuitko? Lisätietoa saat Tuula Kuvajalta tuula.h.kuvaja@gmail.com



Kuva: Mari Leskinen

Juhlittiin 80-vuotiasta Suomen Fysioterapeutit ry:tä

Tunnelma oli juhlava mutta välitön Suomen fysioterapeuttien 80-vuotisjuhlagaalassa maaliskuussa. Hienot ja arvokkaat puitteet tarjosi Ravintola Töölö Helsingissä. Myös juhlijat olivat pukeutuneet tilaisuuden mukaisesti, pukukoodina oli ”tumma puku”. Oli hienoa tavata vanhoja tuttuja kollegoita, joiden edellisestä tapaamisesta oli saattanut kulua jo useita vuosia. Juttua riitti ja kuvia otettiin.

Onnittelupuheenvuoroja käyttivät liiton pj:n Tiina Mäkisen ja lehden päätoimittajan Saija Suomisen lisäksi mm. Fysioterapeuttien Euroopan aluejärjestön presidentti Ester-Mary D’Arcy, Akavan puheenjohtaja Maria Löfgren sekä kansanedustajat Sari Sarkomaa ja Noora Koponen. Tilaisuudessa julkaistiin samalla liiton historiikki ”Olkaamme siis fysioterapeutteja”. Teoksen esitteli sen kirjoittaja Laura Puro. Gaalaan osallistuneet saivat uunituoreen kirjan mukaansa.

Juhlailallinen tarjoiltiin pöytiin ja ruokailun lomassa muisteltiin menneitä ja pohdittiin tulevaa. Puheensorinaa ja naurua sallissa riitti. Ja ruokakin oli maistuvaa. Tunnelma oli todella lämmin ja rento. Huomasin, että juhlaväki viihtyi!



Vierailla oli mahdollisuus ottaa kuvia juhlien poseerauspaikalla. Vasemmalla yhdistyksen opiskelijavastaava Hannele Anttila ja oikealla rahastonhoitaja ja varapuheenjohtaja Tuula Paavola. Kuva: Mari Leskinen

Gaalassa jaettiin myös huomionosoituksia. Kultaisen jäsenmerkin saajien joukossa oli kaksi yhdistyksemme hallituksen jäsentä: Saija Karinkanta ja Maarit Piirtola. Onnea!



Kultaisella ansiomerkillä palkittujen kiitospuheen piti yhdistyksen koulutusvastaava Maarit Piirtola.

Kuva: Hannele Anttila



Loppuillan poseeraustunnelmissa yhdistyksen puheenjohtaja Mari Leskinen (vasemmalla), Hannele Anttila sekä palkitut Saija Karinkanta ja Maarit Piirtola.
Kuva: Sari Kailajärvi

Terveisin Hannele Anttila

Koulutusta

Onnistumisen iloa ja minäpystyvyyttä terapiahetkiin

Sirkustoiminta on erinomainen ja monipuolinen työkalu erilaisissa terapiaympäristöissä. Sirkustoiminta harjoittaa taitoja monipuolisesti ongelmratkaisusta, sinnikkyyteen ja tarkkaavaisuuden suuntaamiseen – sensomotorisista taidoista puhumattakaan. Mutta isoimpana tekijänä; minä osaan ja pysyn! Parhaimmillaan sirkusmenetelmillä voidaan tukea myös osallisuutta ja osallistumista omassa lähiympäristössä ja yhteiskunnassa laajemminkin. Minä tulee näkyväksi – merkitykselliseksi.



Yhdistys järjestää tutustumiskäynnin **23.9.2023 lauantaina klo 10–13 Sorin Sirkukseen.**

Tutustumme muun muassa sosiaaliseen sirkukseen (<https://www.sorinsirkus.fi/sosiaalinen-sirkus/>) ja mitä kaikkea muuta sirkustaiteen metodeista / harjoitteista voisikaan hyödyntää osana fysioterapiaa. Tavoitteena on päästä vähän kokeilemaankin temppuja käytännössä.

Päivä on introna tulevalle yhden päivän koulutukselle, josta voit lukea lisää täältä <https://www.sorinsirkus.fi/kuntoutus-goes-sirkus/>.

Koulutustyöpajan hinta yhdistyksen jäsenille **10 €** (sis. aamukahvin ja hedelmävälipalan). **Ilmoittautumiset 15.9. mennessä.** koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com – ilmoita samalla mahdollinen erikoisruokavalio. Saat vahvistuksen paikastasi sähköpostilla. **Maksut vahvistuksen jälkeen Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry:n tilille: FI64 4510 7520 0516 81.** Viestikenttään ”Sorin Sirkus –työpaja” ja osallistujan nimi. Ei erillistä laskutusmahdollisuutta. Maksu varmistaa paikan koulutuksessa. Max osallistujamäärä 20 henkilöä (minimi 10 hlö). Lisätietoja pukeutumisesta yms. lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse lähempänä koulutusta.

Sirkus mahdollistaa ympäristön, joka tukee oppimis- ja toimintakykyä kaiken ikäisenä!

Tule virkistäytymään ja voimaantumaan.
Koulutustyöryhmä

Koulutustoiveita?

Millaista koulutusta kaipaisit työsi tai ammatillisen hyvinvointisi tueksi?

Ehdota koulutusaihetta, tutustumiskohdetta tai kouluttajaa:

koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com

Yhteistyöterveisin koulutustyöryhmä



Kuva: Saija Karinkanta

Yhteystiedot

<p>Puheenjohtaja Mari Leskinen puh: 040 531 2267 leskmari@gmail.com</p>	
<p>Rahastonhoitaja, varapj. Tuula Paavola tuulapa@gmail.com</p>	<p>Sihteeri, tiedotus (lehden mainokset) Tuula Kuvaja tuula.h.kuvaja@gmail.com</p>
<p>Opiskelijavastaava, tiedotus (verkkosivut) Hannele Anttila hannele.anttila@pp.nic.fi</p>	<p>Jäsens sihteeri, tiedotus (lehden taitto, jäsenkirjeet) Saija Karinkanta info.trefysioterapeutit@gmail.com</p>
<p>Koulutusvastaava Maarit Piirtola maarit.piirtola@helsinki.fi</p> <p>Koulutustyöryhmän sähköpost: koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com</p>	<p>Varajäsen Päivi Kankaanmäki paivi.kankaanmaki@hotmail.com</p>

FACEBOOK Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry INSTAGRAM @tampereen_fysioterapeutit
<http://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/>